

<b>ESCURSIONE</b>	<b>DATA:</b> Sabato 22 giugno 2024 <b>REGIONE:</b> Abruzzo <b>ORGANIZZAZIONE:</b> CAI Sezione di Ascoli Piceno; Gruppo Cicloescursionistico SlowBike. <b>DENOMINAZIONE:</b> Lago Campotosto – Valle del Chiarino. SICAI MTB – I sentieri dell'acqua <b>IMPEGNO FISICO:</b> Lunghezza 38 km / dislivello 1180 m
	<b>DIFFICOLTÀ TECNICA:</b> MC/MC+ <p>La doppia sigla MC/MC si riferisce alla "Scala delle difficoltà" del CAI del percorso e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa. In questo caso: salita/discesa di media difficoltà tecnica, su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole; il segno + indica la presenza di tratti a pendenza più elevata.</p>
<b>ORARI</b>	<b>DIREZIONE:</b> ANC Alessandro Federici – ANC Sonia Stipa – AC Franco Laganà
	<b>RITROVO:</b> 7:45 Lago Campotosto – parcheggio nei pressi ristorante-bar Serena <b>INIZIO ESCURSIONE:</b> 8:00
	<b>DURATA:</b> 6.00 – escluse soste

L'alta Valle del Chiarino e il Rifugio Fioretti



**COSTI:** Soci CAI € 3 - Non soci € 12.

**ISCRIZIONE:** **MODALITÀ:** L'iscrizione va effettuata obbligatoriamente entro Venerdì 10 Giugno; via posta a [slowbike@caiascoli.it](mailto:slowbike@caiascoli.it) oppure recandosi presso la sede CAI di Via Cellini 10 (aperta il Venerdì dalle 18:30 alle 20). I non soci CAI potranno iscriversi all'escursione esclusivamente recandosi in sede.  
 Per partecipare alle iniziative SlowBike, occorre consultare il [Regolamento Escursioni](#), disponibile anche in sede CAI.

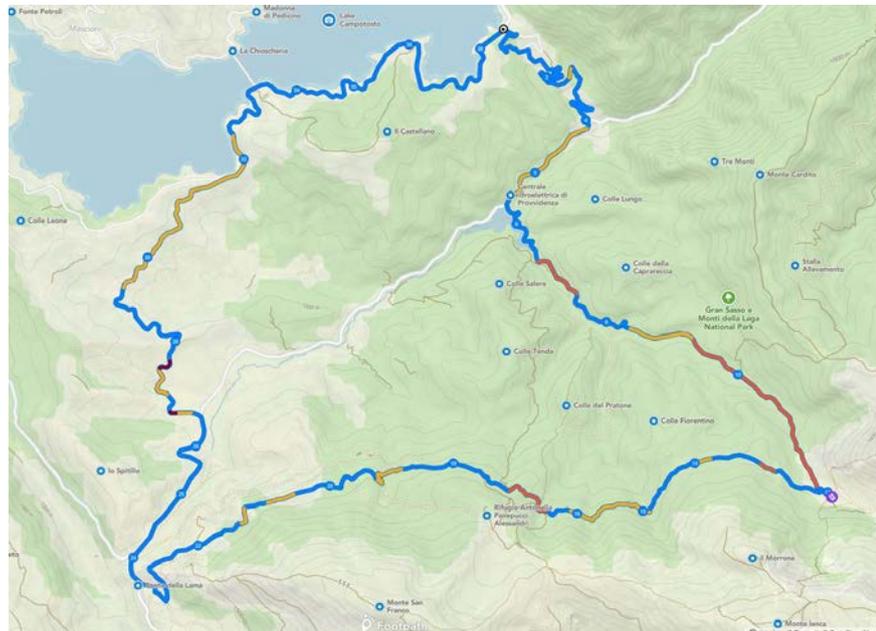
**NOTE:** Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo, all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc.). È indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

**È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.**

**SVILUPPO  
ALTIMETRICO**



**TRACCIA**



**DESCRIZIONE  
SINTETICA**

Si parte dal lago di Campotosto, in prossimità del ristorante Serena, poco dopo la diga del Rio Fucino. Si prende la strada secondaria che scende verso Ortolano sino ad incrociare la S.S. n.80, in prossimità dell'omonima località. Si svolta a destra, salendo per circa lungo la statale per circa 1,5 km sino alla diga del Lago di Provvidenza, in prossimità della centrale dell'Enel. Si attraversa la diga e si continua a salire su mulattiera carrozzabile nel bosco che costeggia il torrente Chiarino. Superata la chiesa di S. Martino e l'Ostello, la pendenza del tracciato aumenta e il fondo diviene più sconnesso. Si esce dal bosco in prossimità di un fontanile da dove si apre una splendida visuale sull'alta valle del Chiarino, con a sinistra l'imponente versante occidentale del monte Corvo, sul fondo della valle il Cima delle Malecoste e Pizzo Cefalone e alla sinistra il Monte Ienca e Pizzo di Camarda. In breve si arriva al rifugio Fioretti dove è possibile rifornirsi d'acqua. Si torna per alcune decine di metri indietro, svoltando poi a sinistra su poco evidenti tracce di sentiero sino ad incrociare la mulattiera che sale verso Colle dei Briganti. Si continua nel bosco in falsopiano, costeggiando il versante nord del Morrone dello Ienca, attraversando alcune piccole radure dove è possibile immergersi in questo ambiente selvaggio e poco conosciuto. La mulattiera diviene sentiero, con qualche passaggio tecnico, sino a riprendere una nuova mulattiera carrabile che porta verso la strada statale. Si scende su strada sino al bivio per Campotosto, sia sale sino all'imponente diga di Sella Pedicate, per poi proseguire in piano lungo il lago di Campotosto sino al punto di partenza.

**LETTURA DEL  
PAESAGGIO**

Il tracciato scelto segue in parte il SICAI MTB SI-C P11-B, visualizzabile dalla piattaforma CAI [www.sentieroitalia.cai.it](http://www.sentieroitalia.cai.it), ora anche attiva per le tappe cicloescursionistiche su tutto il territorio nazionale, con tracce, relazioni e foto per i due versi di percorrenza, sud-nord e nord-sud. Il percorso si snoda tra i due bacini artificiali del lago di Campotosto del lago di Provvidenza, realizzati con lo scopo di utilizzarne le acque per il funzionamento delle centrali idroelettriche dell'Enel. Le due dighe sono interconnesse da un complesso sistema di gallerie di adduzione e condotte forzate che interessano l'alta valle del Vomano, contribuendo a produrre l'energia elettrica e accumulare l'energia in eccesso nelle ore notturne. Dalla diga di Provvidenza l'ambiente torna naturale e selvaggio, con il suono dell'acqua che ci accompagna sino al rifugio Fioretti.